# SPRECHSTUNDE
## mit Ihrem inneren Arzt

3 Minuten, die Ihr Leben *wirklich* verändern.

Schreiben Sie in 3 Minuten 10 Dinge auf, durch die Sie sich gestresst fühlen … alte und neue.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.