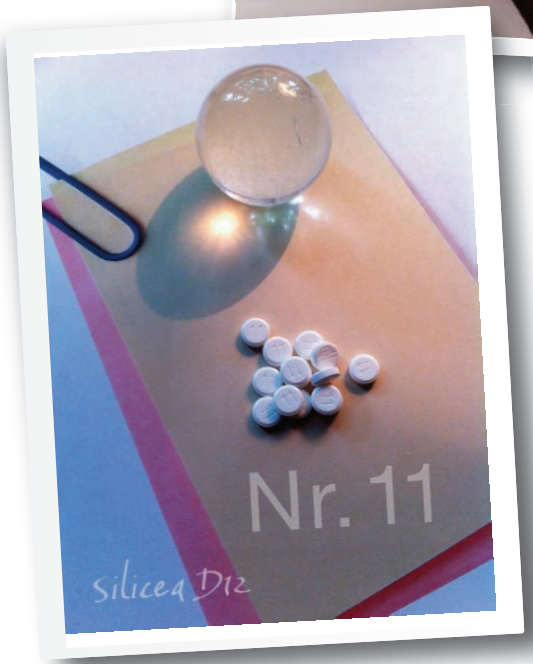
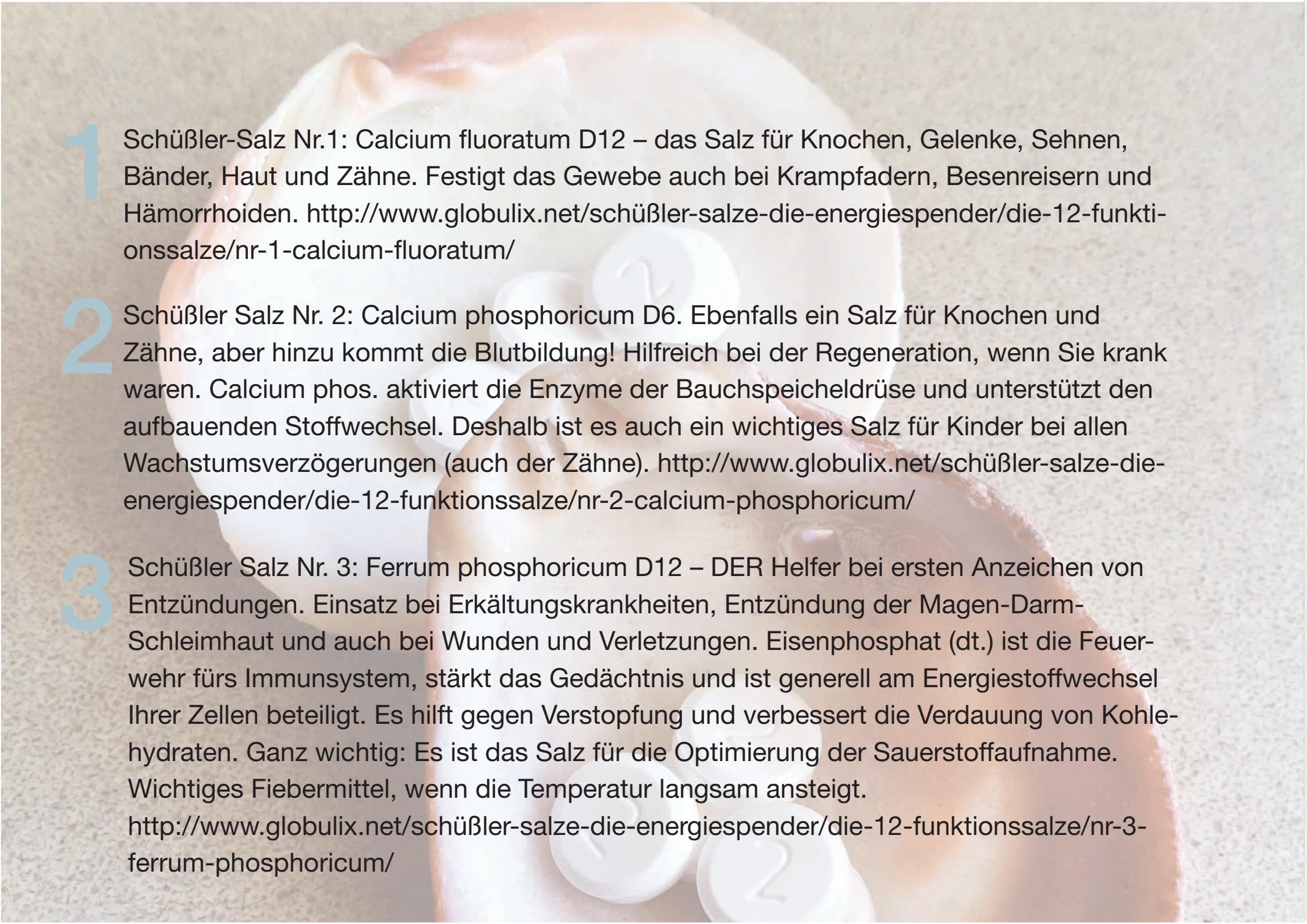
Schüßlers Schätze : Nr. 1 bis 12



GLOBULiX / ©kr



1 Schüßler-Salz Nr.1: Calcium fluoratum D12 – das Salz für Knochen, Gelenke, Sehnen, Bänder, Haut und Zähne. Festigt das Gewebe auch bei Krampfadern, Besenreisern und Hämorrhoiden. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-1-calcium-fluoratum/

2 Schüßler Salz Nr. 2: Calcium phosphoricum D6. Ebenfalls ein Salz für Knochen und Zähne, aber hinzu kommt die Blutbildung! Hilfreich bei der Regeneration, wenn Sie krank waren. Calcium phos. aktiviert die Enzyme der Bauchspeicheldrüse und unterstützt den aufbauenden Stoffwechsel. Deshalb ist es auch ein wichtiges Salz für Kinder bei allen Wachstumsverzögerungen (auch der Zähne). http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-2-calcium-phosphoricum/

3 Schüßler Salz Nr. 3: Ferrum phosphoricum D12 – DER Helfer bei ersten Anzeichen von Entzündungen. Einsatz bei Erkältungskrankheiten, Entzündung der Magen-Darm-Schleimhaut und auch bei Wunden und Verletzungen. Eisenphosphat (dt.) ist die Feuerwehr fürs Immunsystem, stärkt das Gedächtnis und ist generell am Energiestoffwechsel Ihrer Zellen beteiligt. Es hilft gegen Verstopfung und verbessert die Verdauung von Kohlehydraten. Ganz wichtig: Es ist das Salz für die Optimierung der Sauerstoffaufnahme. Wichtiges Fiebermittel, wenn die Temperatur langsam ansteigt.
http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-3-ferrum-phosphoricum/

4 Schüßler Salz Nr. 4: Kalium chloratum D6 – dieses Salz ist extrem wichtig für die Schleimhäute (u. a. Atemwege, Magen-Darm, Blase). Es hilft außerdem der Niere, in der es von Natur aus vorkommt, bei der Blutrenigung. Zusammen mit Nr. 3 ist die Nr. 4 der Helfer bei Entzündungen. Wirkt anregend auf den Stoffwechsel und ist deshalb auch bei Entschlackungskuren empfehlenswert – zumal es die Vorverdauung im Magen sowie den Eiweißstoffwechsel verbessert. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-4-kalium-chloratum/

5 Schüßler Salz Nr. 5: Kalium phosphoricum D6 – das Salz bei Erschöpfung und Verausgabung, sowohl des Körper als auch der Seele und des Geistes! Immer dann, wenn sich nervöse Unruhe und Überreizung in den Ausscheidungsorganen niederschlägt – z. B. als vermehrter Harndrang vor oder Verstopfung auf Reisen –, wirkt dieses Salz harmonisierend. Die Verdauungsorgane werden insgesamt gestärkt. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-5-kalium-phosphoricum/

6 Schüßler Salz Nr. 6: Kalium sulfuricum D6 – das Ausleitungs-Salz. Ein wichtiges Salz bei chronisch gewordenen Entzündungen, z. B. der Bronchien und der Haut (im akuten Stadium nimmt man hingegen die Nr. 4). Entgiftet, entschlackt, regt die Galle an und stärkt die Leber – wichtig also bei Schlankheitskuren. Unterstützt die Regeneration der Haut und sorgt für eine gute Sauerstoffverteilung im Körper. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-6-kalium-sulfuricum/

7 Schüßler Salz Nr. 7: Magnesium phosphoricum D6 – das Entspannungssalz! Balsam für die Nerven, entkrampft die Muskeln (Wadenkrämpfe, Liderzucken), schenkt Ruhe. Als "heiße 7" berühmt geworden: abds. 10 Tabl. in heißem Wasser auflösen, schlückchenweise trinken, selig schlafen. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-7-magnesium-phosphoricum/

8 Schüßler Salz Nr. 8: Natrium chloratum D6 – das Regulationssalz für den Wasserhaushalt im Körper. Eines der wichtigsten Mittel der Homöopathie. Im Einsatz bei Ödemen, Gelenkerkrankungen, zur Durchfeuchtung aller Gewebe, bei Erkältung, die mit heftigem, mehrfachem Niesen beginnt. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-8-natrium-chloratum/

9 Schüßler Salz Nr. 9: Natrium phosphoricum D6 – das Salz der Balance zwischen Säuren und Basen reguliert Säure-, Verdauungs-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel. Passend bei Akne und fettiger Haut. Helfer der Bauchspeichdrüse bei der Sekretbildung. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-9-natrium-phospohoricum/

GLOBULiX / ekr

10 Schüßler Salz Nr. 10: Natrium sulfuricum D6 – das Salz zur Ausscheidung, vielleicht kennen Sie es auch als Glauber-Salz. Einsatzgebiet: Ödeme, Verstopfung, Blähungen und auch hartnäckige Entzündungen. Es unterstützt den Abbau und die Ausscheidung von Giftstoffen und gilt als DER Stoffwechsel-Turbo, der oft mit Nr. 6 und Nr. 9 eingesetzt wird. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-10-natrium-sulfuricum/

11 Schüßler Salz Nr. 11: Silicea D12 – das unverzichtbare Schönheitssalz. Es stärkt Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe (z. B. auch bei Neigung zu Schwangerschaftsstreifen). Außerdem unterstützt es den Aufbau von Knochen, Knorpeln und Sehnen. Zudem reguliert es den Harnsäurestoffwechsel. Oft wird es im Sinne einer Schönheitskur in Kombi mit der Nr. 1 eingesetzt. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-11-silicea/

12 Schüßler Salz Nr. 12: Calcium sulfuricum D6 – das Lymphmittel, das auch zur Ausheilung von Eiterungen und chronischen Entzündungen wichtig ist, wenn die anderen Salze nicht ausreichend wirken. Es regt – wie auch die Nr. 6 und Nr. 10 – die Giftausscheidung an und hat sich bei verschleißbedingten Gelenkproblemen oft als hilfreich erwiesen. http://www.globulix.net/schüßler-salze-die-energiespender/die-12-funktionssalze/nr-12-calcium-sulfuricum/